

Kako i koliko duhan i
duhanski dim utječu na djecu?



www.smetami.ba

Kada je vaše dijete izloženo
duhanskom dimu, ono udiše
hemikalije među kojima su hrom,
berilij, cijanovodik i mnoge druge.
Duhanski dim sadrži preko 4000
hemikalija od kojih je 69 dokazano
kancerogeno.

Kako i koliko duhan i
duhanski dim utječu na djecu?



www.smetami.ba

**Veliki broj djece u BiH izložen je
duhanskom dimu u
svojim domovima.**

**Djeca koja 24 sata provedu u stanu
u kojem se dnevno ispuši kutija
cigareta posredno ispuše**

tri cigarete.

Kako i koliko duhan i
duhanski dim utječu na djecu?



**Ako otkrijete da Vaše dijete puši,
reagujte mirno i razgovarajte sa
djetetom.**

**Galama i strogo kažnjavanje
stvaraju
suprotan efekat, posebno ako i
sami pušite cigarete.**

**Kako i koliko duhan i
duhanski dim utječu na djecu?**



**Roditelji u BiH nerijetko puše u
automobilima u kojima su prisutna
djeca.**

**Djeca koja jedan sat provedu u
takvom automobilu posredno
ispuše tri cigarete.**

Kako i koliko duhan i
duhanski dim utječu na djecu?



Novorođenčad koja su
izložena
duhanskom dimu imaju veći rizik
od **iznenadne smrti.**

**Kako i koliko duhan i
duhanski dim utječu na djecu?**



Nažalost, upravo roditelji često ne vode brigu o djeci i neprestano ih izlažu duhanskom dimu.

Ovo je nerijetko povod djeci da i sama probaju cigarete.

Kako i koliko duhan i
duhanski dim utječu na djecu?



Djeca u BiH izložena su duhanskom
dimu u vrtićima, školama, školskim
dvorištima, na igralištima,
na stanicama javnog prijevoza, u
automobilima svojih roditelja, u
svojim domovima...